

Mix & match

Zo herken je je ideale man

Je ideale partner onmiddellijk herkennen? Volgens een nieuw boek kan het, als je leert het uiterlijk en gedrag van anderen goed te bestuderen. Journalist en psycholoog Dominique Hajtema probeert het uit en leert vooral zichzelf beter kennen.

Tekst DOMINIQUE HAJTEMA Illustratie SASKIA VAN DER LINDEN

Het is te gek voor woorden. Ik heb psychologie gestudeerd, deed talloze persoonlijkheidstests en analyses en ben door mijn baan als journalist vele manieren tegengekomen om mensen te beschrijven of beter te begrijpen. Toch heb ik geen flauw benul op wat voor type man ik val, of wat een ideale partner voor mij zou zijn. Meestal kwam ik in het wild iemand tegen en dan werd het wel of niet iets. Daar kwam geen gedegen analyse aan te pas. Nu voor de zoveelste keer een liefdesrelatie is gestrand, is het wellicht geen overbodige luxe me af te vragen of ik niet structureel iets verkeerd doe. Daarom grijp ik met interesse naar het boek *Kijk! Helemaal jouw type* van Monica Wardenaar.

Kwestie van begrijpen

Het omslag belooft antwoord te geven op belangrijke vragen als 'hoe herken ik mijn ideale partner?' en 'hoe weet ik of iemand de juiste partner voor mij is?' Ik zou dus in de toekomst veel tijd en energie kunnen besparen. Misverstanden, communicatieproblemen of eindeloos blijven hangen in een relatie waarvan je stiekem wel weet dat het niets wordt; het hoeft niet zo ingewikkeld te zijn als we eenmaal begrijpen wie wij zelf zijn en wie het beste bij ons past. Of dat nu een partner, collega of vriend is. Ik begin meteen te lezen en leer dat er volgens de auteur verschillende menstypen bestaan, die naar planeten zijn

vernoemd. Zo is er het type Maan, dat afstandelijk is en gevoelens verbergt. Ook neigt hij naar perfectionisme, hij verliest zich in details en heeft veel behoefte aan privacy. Of het type Venus, een warme persoon bij wie anderen zich snel op hun gemak voelen. Dit type is makkelijk en vriendelijk in de omgang en wil anderen graag verzorgen. Het mooie is dat we de verschillende typen al aan het uiterlijk kunnen herkennen, zonder ook maar een woord te hoeven wisselen, aldus Wardenaar. Dat is best handig, mocht je willen daten via internet.

Vinger op de zere plek

Zo heeft het menstype Maan een rond gezicht met weinig duidelijke contouren en een korte neus. Het haar is dun en fijn en de mannelijke Manen hebben weinig tot geen lichaamsbehaaring (daar kom je dan toch pas later achter...). In het boek staat niet alleen hoe de verschillende typen zijn, maar ook met welk type jij het beste kunt opschieten of tot wie jij je onmiddellijk voelt aangetrokken. Ook levert de auteur een gebruiksaanwijzing hoe je >

'Meestal kwam ik in het wild iemand tegen en dan werd het wel of niet iets'

Mr. Right

en nog helemaal jouw type ook

het beste met de verschillende typen kunt omgaan. Maar eerst moet je uitvinden welk type je zelf bent. Dat blijkt nog niet zo makkelijk. Ik herken me in het type Mercurius, dat actief en rusteloos is, maar smalle, fijne handen of een ovaal gezicht heb ik niet. Mijn lichaams-type komt dan meer overeen met het type Mars: stevig en gespierd. Ik kom er niet uit en besluit Monica Wardenaar te bellen. Zij bekijkt een foto van mij en met een aantal gerichte vragen (of ik actief of passief ben, direct of indirect), zijn we eruit: ik ben een combinatie van Mercurius en Saturnus, zowel impulsief als gecontroleerd. Dit type zie je overigens vaak bij journalisten. Ik stuur ook nog twee foto's van mijn laatste twee partners. De een blijkt hetzelfde type te zijn als ik en de ander een combinatie van Maan en Jupiter. Binnen vijf minuten hebben we de vinger op de zere plek van waarom de relaties mislukten. Waar ik met de een heel goed kon praten, maar weinig aantrekkingskracht voelde, was er met de ander maximale aantrekkingskracht, maar was de communicatie uiterst moeizaam. Bestaat er dan ook iemand met wie ik zowel kan praten als maximale aantrekkingskracht heb? Wardenaar: "Het is natuurlijk geen TelSell waarbij je de perfecte partner kunt herkennen en bestellen. Veel hangt af van hoe iemand zich gedurende zijn leven ontwikkelt en in hoeverre je bereid bent je aan te passen."

Rust of sensatie?

De ideale partner bestaat volgens haar niet, wel de ideale partner voor jouw type. Het gaat erom dat we begrijpen wie wij zelf zijn en waarom we moeite hebben met bepaalde typen of welke relaties gedoemd zijn te mislukken. Ook kunnen we betere keuzes maken: vind ik het bijvoorbeeld belangrijk om bij iemand thuis te komen of wil ik juist strijd, spanning en sensatie? En dat is meteen

'Bestaat er ook iemand met wie ik kan praten én tot wie ik me aangetrokken voel?'

mijn probleem: ik weet niet wat ik wil of zoek in een relatie. Dat verklaart wellicht waarom ik op heel verschillende typen ben gevallen. De bereidheid me aan te passen ontbreekt ook regelmatig. Alles in het leven heeft een prijs, elke keuze heeft een consequentie. En ik wil niet kiezen. Maar als je niet kiest, wordt er voor je gekozen. In mijn geval ben ik weer alleen. Eerst maar eens bedenken wat ik zelf wil en wie daarvoor het beste bij mij past, voordat de volgende relatie me weer 'overkomt'. •



**KIJK! HELEMAAL
JOUW TYPE**

Hoe je aan uiterlijk en gedrag je ideale partner herkent

Monica Wardenaar



**KIJK! HELEMAAL JOUW TYPE; HOE JE AAN
UITERLIJK EN GEDRAG JE IDEALE PARTNER
HERKENT, MONICA WARDENAAR, € 17,95**

**MONICA ORGANISEERT OOK REGELMATIG
WORKSHOPS. KIJK VOOR MEER INFORMATIE
OP WWW.MENSTYPES.NL**