

**MARK RUTTE OP  
CAMPAGNE IN  
GRONINGEN**

VVD-leider Mark Rutte bezoekt de provincie Groningen. De politiek leider is hi het noorden in het kader van de aanstaande herindelingsverkiezingen. **JAMP**



# Zoek niet naar de ware, vind iemand die bij je past



**SOFIE  
SMULDERS**  
s.smulders@metronieuws.nl

De ware vinden - als je daar überhaupt al in gelooft - is een hele opgave. Gewoon iemand tegenkomen met wie je die bijzondere klik hebt, is namelijk al lastig. Monica Wardenaar schreef het boek *Jij Past Echt Bij Mij*, waarin ze volgens de menstype-methode uitlegt hoe je die persoon vindt die bij je past. Geen nood, het zijn er meer dan een.

Aan het uiterlijk kun je zien of je met iemand een goede match bent, vertelt Wardenaar. De door haar gebruikte methode is gebaseerd op het enneagram van menstypes, die geclassificeerd zijn aan de hand van aangeboven eigenschappen. Er zijn zeven klassieke types en zes combinatietypes. Mocht je nu denken: 'ah, zoets als sterrenbeelden', dat is iets anders, legt Wardenaar uit. Maar de oorsprong ligt wel bij de planeten en hun stand op het moment dat je geboren werd. 'Bij Venus past het beste een Mars of een andere Venus. Deze karakters zijn een match.'

'Wat interessant is', gaat Wardenaar verder, 'je kunt aan het uiterlijk zien of iemand bij je past. Neem bijvoorbeeld Edwin van der Sar, die heeft een bepaald soort uiterlijk. Weer heel anders dan Guss Meeuwis. Dus bij die twee types horen andere soort types die bij elkaar passen. Aan het uiterlijk van Edwin kun je



**Eye-opener**

• Wardenaar sprak een hoop mensen die de typologie al toepassen. 'Het boek is ook een eye-opener voor mensen die al een relatie hebben. Ze vonden het herkenbaar dat je in een relatie moeite kunt hebben met bepaalde karaktereigenschappen van je partner. Het is een andere manier van kijken naar relaties en potentiële lovers.'

• Leg dat wensenlijstje dus opzij; iemand die de verkeerde sokken aanheeft, kan best jouw type zijn.

in grote lijnen aflezen wat zijn karakter is: serieus. Terwijl Guss meer een gezelligheidsmens is. Dat zie je.

Met het boek in handen ga ik aan de slag. Terwijl ik door de beschrijvingen van de zeven klassieke typen en zes combinatietypen blader, kom ik er niet direct uit wat ik nu voor type ben. 'Judge a book by it's cover' gaat orie wel op. Niet omdat het uiterlijk op zich hetgeen is dat telt, maar omdat je aan de hand van het uiterlijk kunt bepalen welke type bij jou past. Maar ook wat voor type je zelf bent.

Bij de eerste stap van het bepalen van je menstype, leg je je figuur en je gelaatsstreken onder de loep. Daarna kijk je naar

**SCHRIJFSTER: ALS DE BASIS GOED**

**IS, HEB JE GEWOON VEEL MEER**

**KANS OP EEN GOEDE RELATIE**



FOTO'S: JIM HOOGENDORP EN COLOUBOX

je karaktereigenschappen. Zo ontdek je of je een klassiek of gecombineerd type bent. Als je erachter bent welk menstype je bent - volgens mij ben ik zelf een Mercurius of een van de hiermee gecombineerde types - is het tijd om te ontdekken met wie je een match bent. Deze personen ook daadwerkelijk herkennen is best een kunst, maar je raakt eraan gewend.

Wardenaar: 'Je gaat het ook echt zien. De mensen die het boek hebben gelezen, zien het al snel. En dat terwijl je er nooit echt op hebt gelet. Het opent ook je ogen, als je dit gaat doen, zie je veel meer potentiële types.' Dat betekent dus dat je ook kunt gaan tinderen met dit type in je hoofd. Maar vergis je niet: 'Soms is dat lastig om te zien, omdat mensen geen goede foto maken', waarschuwt Wardenaar. 'Je kunt online wel snel zien welk type niet bij je past en daarmee verklein je de kans op een ongemakkelijke date.'

Een relatie aanhouden omdat je iemand zo knap vindt en verwacht dat die klik later nog komt, werkt volgens Wardenaar niet. 'Je hebt met iemand wel of geen klik. Dat is in een relatie heel belangrijk en dus ook als je gaat daten. Denk je: hij ziet er wel goed uit, maar de klik is er niet, dan is het qua types wat haar betreft geen match. 'Als de basis goed is, heb je gewoon veel meer kans op een goede relatie. Verliefdheid heeft alles te maken met hormonen, maar daarna zie je alles anders', legt Wardenaar uit. 'Juist een fractie daarvoor moet je de juiste keuze maken. Dat kan je een hoop ellende en verdriet schelen.'

**DE TELEGRAAF**



## Expert: Binnen enkele jaren urinetest voor vroege diagnose van kanker

Binnen enkele jaren komt er een urinetest waarmee medici vijftien verschillende soorten kanker in een zeer vroeg stadium kunnen ontdekken. Dat zegt de bekende oncoloog Bob Pinedo in gesprek met *De Telegraaf*. Pinedo ontwikkelde de test momenteel in samenwerking met het VU Medisch Centrum en de Universiteit Twente. Uiteindelijk moet het nieuwe urineonderzoek binnen enkele minuten uitwijzen of een persoon lijdt aan een beginnende kanker.

Pinedo ziet de test als een zeer welkome vernieuwing. 'Preventie is hard nodig, daarmee kunnen we vele extra levens redden. Er zullen minder mensen zijn met uitzaaiingen als we alleen de primaire tumoren behandelen. Misschien hoeven we op termijn niet eens meer te opereren, dankzij specifieke bestralingsmethoden', zo vertelt hij.

Volgens de kankerspecialist ligt de focus nog te vaak op het in leven houden van de patiënten in plaats van het compleet

*'Als de basis goed is, heb je gewoon veel meer kans op een goede relatie.'*

Bob Pinedo, oncoloog.

weghalen van de ziekte. Pinedo: 'Als artsen moeten we ophouden om kanker uitsluitend chronisch te willen maken. Chronische kanker mag nooit het hoogste doel zijn, we moeten streven naar genezing.'

Als deze opsporingsmethode eenmaal is ingevoerd, zal kanker sneller ontdekt worden en minder schade aanrichten in het lichaam. Daarnaast is de techniek op lange termijn goedkoper: patiënten kunnen eerder worden behandeld dan nu. **METRO**