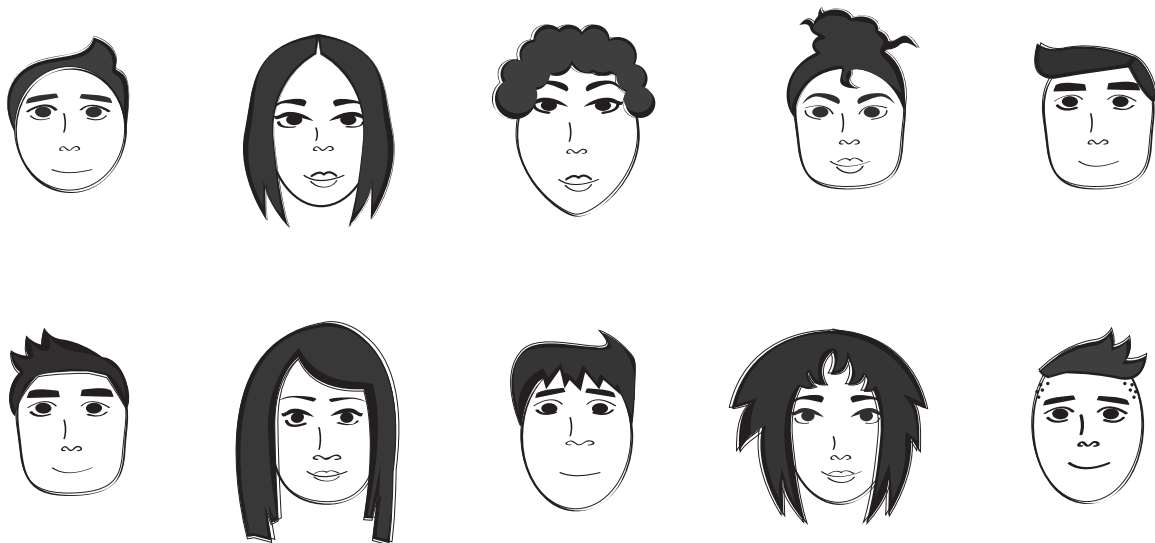


*Het gaat om
het innerlijk...
...of toch niet?*



*Val jij altijd op het verkeerde type? Blijkt steeds opnieuw dat je toch niet bij elkaar past? Dat kan vanaf nu verleden tijd zijn. Monica Wardenaar schreef het boek *Kijk! Helemaal jouw type*, waarin ze stap voor stap beschrijft hoe je aan iemands uiterlijk kunt zien of het de juiste match is.*

TEKST: CLAUDIA DEWIDT

Saturnus-type Jos heeft een goede keuze gemaakt met Maan-Venus Saskia. Pardon? Volgens de zogeheten 'menstypes-theorie' heeft iedereen een perfecte match. Het werkt als volgt: er bestaan dertien menstypes, gebaseerd op uiterlijke kenmerken. Iedereen behoort tot één van die types. Het uiterlijk zegt vervolgens weer iets over iemands karaktereigenschappen. Monica: "Vergelijk het met hondenrassen: je ziet een kleine hond met krullend haar en een spitse snuit. Je weet: dit is een poedel. Karakter? Géén waakhond." Het is wel even oefenen... "Eerst ga je stap voor stap de uiterlijke kenmerken af, maar hoe vaker je het doet, hoe sneller je ziet welk menstype iemand is. Na een tijdje stap je een kroeg binnen en zie je in één oogopslag wie jouw perfecte match is." De theorie van de menstypes is

deels gebaseerd op het enneagram, een persoonlijkheidsmodel. Bij ieder menstype past één perfecte match: de maximale aantrekking. Dat heeft onder andere te maken met passiviteit versus activiteit. De helft van de types kan als actief worden bestempeld, de andere helft is passief. "Waar twee actieve types zullen botsen, weten twee passieve types elkaar niet te motiveren en prikkelen. Net als bij een batterij: plus en min trekken elkaar aan en vormen een sterk koppel. Je maximale aantrekking staat recht tegenover je op het enneagram."

Dé klik

Tijdens de eerste ontmoeting met iemand die jouw maximale aantrekking is, voel je altijd een sterke klik, zegt Monica. Dat wil niet zeggen dat je per se verliefd wordt, maar de kans op een duurzame, harmonieuze

relatie is veel groter dan bij iemand die niet jouw ideale match is. "Er zijn genoeg mensen die daten met iemand waarbij ze niet direct die klik voelen. Ze delen dezelfde interesses en hopen dat er iets zal groeien. Maar omdat ze geen goede match zijn, wordt die relatie nooit ideaal. Anderen hebben 'besloten' op een bepaald type te vallen. Ik hoor vaak: 'Ik val op mannen in pak', of 'Ik ga voor een hockeytype.' Maar zo'n omhulsel zegt weinig over de persoon en dus ook niet over een eventuele relatie." Gewoon op je onderbuikgevoel vertrouwen dan maar? Monica: "Nou, er zit wel een addertje onder het gras. Je voelt ook een klik met iemand die precies hetzelfde menstype is als jijzelf. Noem het herkenbaarheid. Maar een relatie met hetzelfde type wordt een heel actieve of juist passieve relatie. Het voordeel van de kennis van de menstypes is dat je wéét dat je een passieve relatie hebt; je kunt dus niet van je partner verwachten dat hij veel initiatief neemt, net zoals jij zelf dat niet doet. Bij een actieve relatie hoef je niet te verwachten rust te vinden, net zomin als dat jij dat kunt geven. Wanneer je dit weet, zijn er minder verwijten en heeft de relatie meer kans van slagen."

Is het makkelijk om te bepalen welk menstype je bent? "Veel mensen vinden het lastig om dat te bepalen, omdat ze voor zichzelf een soort blinde vlek hebben. Toch is dit de eerste stap. Als je niet weet welk type je zelf bent, is het al helemaal lastig om te bepalen wie er bij jou past." >



Monica

KLASSIEKE TYPES

Ontdek jouw type



Maan

Uiterlijk: Tender lichaam, rond of ovaal gezicht, bleke huidskleur, korte kleine neus, fijn haar
Karakter: Geduldig, loyaal, afstandelijk, huiselijk, koppig, praktisch
Maximale aantrekking: Saturnus

Mercurius

Uiterlijk: Peervormig figuur, dik haar, rond of ovaal gezicht, amandelvormige ogen, volle lippen
Karakter: Warm, betrokken, lui, verzorgend, sociaal, geduldig
Maximale aantrekking: Mars

Saturnus

Uiterlijk: Lang, slank, dunne lippen, hoog voorhoofd, smal gezicht, grote voeten en lange vingers
Karakter: Serieus, dominant, geduldig, wijs, ijverig, rationeel, rustig
Maximale aantrekking: Maan

Jupiter

Uiterlijk: Appelvormig figuur met relatief dunne benen, rond of rechthoekig gezicht, kleine neus, volle kin
Karakter: Ambitieuw, ijdel, verzorgend, sociaal, geduldig, trots
Maximale aantrekking: Mercurius

Zon

Uiterlijk: Klein en tender, ovaal of hartvormig gezicht, slanke nek, kleine handen en voeten.
Karakter: Gevoelig, naïef, energiek, oppervlakkig, ambitieus, rusteloos, goedgelovig
Maximale aantrekking: De zon is een bijzonder type en komt niet veel voor. De zon heeft geen maximale aantrekking, maar matcht met elk menstype.

Venus

Uiterlijk: Peervormig figuur, dik haar, rond of ovaal gezicht, amandelvormige ogen, volle lippen
Karakter: Warm, betrokken, lui, verzorgend, sociaal, geduldig
Maximale aantrekking: Mars

Mars

Uiterlijk: Gespierd lichaam, korte benen, rond of vierkant gezicht, sterke kaaklijn, dik haar
Karakter: Confronterend, moedig, rusteloos, volhardend, daadkrachtig, energiek
Maximale aantrekking: Venus



GECOMBINEERDE TYPES

Venus-Mercurius

Uiterlijk: Jeugdige uitstraling, sensueel, hartvormig of ovaal gezicht
Karakter: Speels, charmant, betrokken, warm, impulsief
Maximale aantrekking: Mars - Jupiter

Mars-Jupiter

Uiterlijk: Stevig compact lichaam, rond of vierkant gezicht, relatief korte benen
Karakter: Genotzuchtig, optimistisch, vriendelijk, sociaal, daadkrachtig
Maximale aantrekking: Venus - Mercurius

Jupiter-Maan

Uiterlijk: Tender compact lichaam, rond of ovaal gezicht, dun haar
Karakter: Rustig, creatief, ijdel, huiselijk, ordelijk
Maximale aantrekking: Mercurius - Saturnus

Maan-Venus

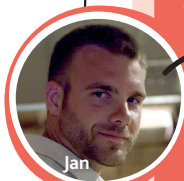
Uiterlijk: Ovaal gezicht, zachte uitstraling, duidelijke kaaklijn
Karakter: Doelgericht, rustig, bescheiden, huiselijk, afstandelijk
Maximale aantrekking: Saturnus - Mars

Mercurius-Saturnus

Uiterlijk: Lang en slank lichaam, aristocratische uitstraling, duidelijke botstructuur
Karakter: Ongeduldig, scherpzinnig, verstandig, dominant, welsprekend
Maximale aantrekking: Jupiter - Maan

Saturnus-Mars

Uiterlijk: Atletisch lichaam, duidelijke kaaklijn, hoog voorhoofd
Karakter: Daadkrachtig, ongeduldig, dominant, onrustig, wijs
Maximale aantrekking: Maan - Venus



Met boerenverstand?

Monica liet op alle boeren van het laatste seizoen een 'liefdesanalyse' los. Hoe 'slim' was hun keuze?

"**Johan** (Venus) en **Ingrid** (Jupiter) zijn beiden passief. Stelt Johan eens iets voor, zegt zij al snel: 'Wat jij wilt.' De kans dat ze in slaap vallen van verveling is dan ook vrij groot. Dan was buschauffeur Ingrid – met de lange haren – een betere match. Zij is een Mars-type en daarmee daadkrachtig. Zij pakte Johan goed aan en hij remde haar op de juiste momenten af."

"**Aletta** is een Saturnus-type. Haar maximale aantreking is Maan. Met twee keer een Jupiter-Maan (**Patrick** en **Jan**) heeft ze niet slecht gekozen. **Koen**, een Venus-Mercurius, past het minst goed bij haar. Dat ze hem als eerste wegstuurde, was dus zeer verstandig."

"Het meest geslaagde koppel uit deze serie is zonder twijfel **Jos** en **Saskia**. Saturnus Jos – conservatief, serieus en dominant – heeft met Maan-Venus Saskia – ruimtelatend en wat passiever – een goede keuze gemaakt."

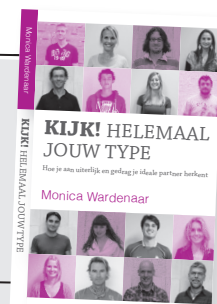
"**Jan**, een Jupiter-Maan type, deed het duidelijk minder goed. Zijn grootste probleem is dat hij zichzelf niet goed kent. Jan is op zoek naar pittige vrouwen, maar moet zichzelf eerst meer ontwikkelen. Zijn zwakte punt – passiviteit – is te aanwezig, waardoor **Judith**, die qua type best een match kan zijn, hem veel te saai vindt."

"Bij de passieve Jupiter **Wim** past het best een actief type zoals **Janne**. Ik was dan ook verbaasd dat hij voor de eveneens passieve **Evelyne** koos. Die relatie wordt een stuk lastiger vol te houden..." □

Mail & Win

MEER WETEN?

Wil je meer leren over de menstypes? In één oogopslag je juiste match kunnen vinden in een bar? Monica Wardenaar geeft workshops en lezingen en leert je anders naar mensen kijken, zie www.menstypes.nl. Ook schreef zij het boek 'Kijk! Helemaal jouw type' waarin stap voor stap wordt uitgelegd waaraan jij jouw ideale partner herkent. Wij mogen vijf exemplaren weggeven. Hebben? Stuur een mailtje naar boerzoekvrouw@fcklap.nl o.v.v. Menstypes.



Bertha 4 geeft wat ze krijgt: het allerbeste!

Bij Bio+ hebben koeien geen nummers, maar namen! Want onze boeren willen alleen het allerbeste voor hun koeien. Daarom mogen de dieren wanneer ze willen naar buiten en eten ze klaver en kamille in de biologische weide. Dat proef je niet alleen terug in onze zuivel, maar is ook nog eens héél goed voor je!

Neem nu de halfvolle melk van Bio+. Uit onderzoek van het Louis Bolk Instituut blijkt dat het gehalte aan gezonde meervoudig onverzadigde vetzuren gemiddeld hoger tot veel hoger is in biologische melk. Niet alleen in de zomer, maar het hele jaar door. Daar nemen we graag een glaasje op!

Scan de code en kijk waar onze zuivel vandaan komt.



www.bio-plus.nl

+ diervriendelijk + natuurlijke oorsprong + puur genieten