

*'Om je ideale partner te kunnen herkennen moet je eerst weten welk type je zelf bent'*



## HERKEN JE IDEALE PARTNER!

Fotografie Hollandse Hoogte, Jim Hoogendorp

NEDERLAND KENT INMIDDELS 2,7 MILJOEN SINGLES EN DIT AANTAL STIJGT ALSMAAR. VEEL MENSEN ZOU HET LEED VAN ONSUCCESSVOL DATEN ECHTER BESPAARD BLIJVEN ALS ZE HET ANTWOORD Zouden WETEN OP VRAGEN ALS: 'WAARAAN HERKEN IK MIJN IDEALE PARTNER?' OF 'HOE WEEET IK OF IEMAND DE JUISTE PARTNER IS VOOR MIJ?'. VOOR SINGLES DIE OP ZOEK ZIJN NAAR EEN PARTNER OF DIE HET ZAT ZIJN ENERGIE EN TIJD TE INVESTEREN IN DE 'VERKEERDE PARTNER', HEEFT MONICA WARDENAAR HET BOEK 'KIJK! HELEMAAL JOUW TYPE' GESCHREVEN.

### NIEUWE KIJK OP MENSEN

In het praktische boek ontdek je aan de hand van het vijfstappenplan eerst welk type je zelf bent en vervolgens leer je de andere menstypes te herkennen. Monica Wardenaar heeft de typologie van de menstypes, tot nu toe alleen bekend bij een kleine groep ingewijden, toegankelijk gemaakt voor een breder publiek. Met de typologie van de menstypes die wordt beschreven kom je er achter of iemand bij je past voordat de hormonen en vlinders in je buik de overhand krijgen en er weinig ruimte overblijft voor je hersens en gezonde verstand. Je ziet sneller wat voor vlees je in de kuip hebt en je kunt zonder eindeloos daten eerder beslissen of je iemand beter wilt leren kennen. 'Als je eenmaal weet waar je op moet letten zul je de overeenkomsten en verschillen net zo makkelijk gaan zien zoals je dat nu doet bij een labrador en een pitbull', zegt Monica Wardenaar. 'De typologie van de menstypes kan een aanvulling zijn op datingsites. Hoewel je aan een profiel foto niet altijd duidelijk kunt zien wat voor menstype iemand is, kun je wel in grote lijnen bepalen welk menstype iemand niét is. In deze typologie horen bepaalde uiterlijke kenmerken zoals lichaamslengte, vorm van het hoofd en lichaamsbouw bij een bepaald menstype. En bij dit bepaalde menstype horen dan ook weer bepaalde karaktereigenschappen en gedrag. En dit klopt altijd.'

### MAXIMALE AANTREKKING

In Monica's typologie heeft elk menstype een zogenaamde 'maximale aantrekkings', ofwel het type dat het beste bij je past en de beste match is. 'Om je ideale partner te kunnen herkennen moet je dus eerst weten welk type je zelf bent. Als je dit weet, kun je er achter komen hoe het type er uitziet dat het beste bij jou past. Wanneer je naar de

uiterlijke kenmerken kijkt kunnen bijvoorbeeld de vorm van het gezicht, de lengte, de manier waarop iemand beweegt en de kleding je veel vertellen over het innerlijk van iemand. Op deze manier kun je er dus achter komen of iemand die je er aantrekkelijk vindt uitzien ook qua innerlijk goed bij je past. Je zult merken dat je de verschillende menstypes steeds makkelijker en sneller herkent als je weet waar je op moet letten en gewend bent anders naar mensen te kijken. Je zult ontdekken dat het met jouw "maximale aantrekkings" altijd klikt. Natuurlijk word je niet verliefd op iedereen die jouw maximale aantrekkings is. Maar de kans op een langdurige relatie is groter met iemand die qua innerlijk goed bij je past en dát kun je aan het uiterlijk al zien.'

### DON JUAN OF LATIN LOVER

De zogeheten Venus-Mercurius mannen en vrouwen hebben tot op hoge leeftijd een jeugdige uitstraling. Dit zijn types met een combinatie van sensualiteit, zachtheid en warmte van het Venustype en de energie, charme en speelsheid van het Mercuriustype. Het goed gevormde lichaam van de Mercurius gecombineerd met de zachte vormen van de Venus zorgt voor een mooie vrouw en een sierlijk aantrekkelijke man. De mannelijke Venus-Mercurius heeft vaak een seksuele uitstraling, de 'Don Juan' of de 'Latin Lover'. De vrouwelijke Venus-Mercurius is een combinatie van het vuur en de energie van Mercurius met de sensualiteit van Venus. Bekende Venus-Mercuriustypes zijn Angelina Jolie, James Dean, Johnny Depp, Eva Longoria en onze eigen prinses Maxima. 'Prins Willem Alexander is een Jupiter type. Het Mercuriustype en het Jupiter type zijn elkaars maximale aantrekkings. Omdat Prinses Maxima een Venus-Mercurius is, is dit volgens de typologie van de menstypes een goede match.' ■

**KIJK! HELEMAAL JOUW TYPE**  
Hoe je aan uiterlijk en gedrag je ideale partner herkent

Monica Wardenaar

*Nu trouwen en kinderen krijgen geen ultieme doelen meer zijn in het leven en relaties makkelijker verbroken worden, neemt het aantal singles alleen maar toe*

*In Amsterdam is 40 procent van de mensen tussen 25 en 40 jaar alleenstaand*

**HOE 'HAPPY' SINGLES OOK KUNNEN ZIJN, VRIJWEL IEDEREEN ZIET EEN RELATIE ALS IDEAAL. EN TERECHT, WANT UIT ONDERZOEKEN BLIJKT DAT MENSEN MET EEN PARTNER GEZONDER, RIJKER ÉN GELUKKIGER ZIJN**

**WIST JE DAT DE MEESTE MANNEN LIEVER VRIJGEZEL Zouden ZIJN DAN KAAL?**

*Elk jaar verbreken 200.000 mensen die getrouwd zijn of samenwonen hun relatie*